



Un plumas con estilo

7 FEBRERO 2014

¡¡¡Buenos días!!!

Durante mi estancia en Oviedo esta semana, estoy intentando organizarme para no perder mi rutina de cuidados especiales durante el embarazo. No he dejado de ir a pilates y para ello he acudido al estudio de [Tino García](#), es un gran maestro y su equipo es fantástico. Todas las salas están perfumadas con incienso y velas dando una sensación de relax absoluto. Los aparatos que tienen allí son los más modernos del mercado y me han hecho sentir como en casa. ¡Les voy a echar de menos! Además, tienen también estudio en Avilés así que si vivís por allí os lo recomiendo.

También estoy yendo a [Marta García](#) para mi tratamiento facial semanal y a darme masajes para aliviar la pesadez de la piernas. Marta utiliza los productos de [Mama Mio](#) que dan frío y calor, ¡¡y relajan muchísimo!! La verdad es que ya voy notando las piernas cansadas y muy cargadas debido al embarazo y por ello estos tratamientos ayudan mucho a descargar toda la presión. ¿Qué tratamientos habéis hecho vosotras para las piernas cuando estabais embarazadas?

Ayer por la mañana, con un frío polar y un viento terrible en el parque de San Francisco, mi cuñado me hizo estas fotos que os enseño hoy.

Llevo puesto plumífero de Twenty8Twelve para [GIRISIMACOM](#) ¡que me está salvando de la congelación!, pantalón de [Joe's](#) para embarazadas, botines de [Marypaz](#), bolso de [Labolsina](#) para [GIRISSIMACOM](#), colgante de [Gabriela Mora](#), anillo de [Tiahra](#) para [Eustyle](#) que es ajustable y así me lo puedo cambiar de dedo. El reloj es de la marca más de moda ahora mismo en gafas y relojes, Mr Boho, lo hemos conseguido para [Eustyle](#) ¡¡y estamos felices!! Este reloj es de caucho y perfecto para la temporada que viene, ¡¡¡pero yo ya lo estoy usando!!!

La camiseta de pico es de [H&M](#) y la chaqueta de Mohair de la tienda [AB Oviedo](#) que ha sido otra de mis inversiones en rebajas. Las gafas de sol son de [Persol](#).

¡¡¡Espero que tengáis un fin de semana estupendo!!!

Un beso grande,

